

## WEER TITEL VAN DER VORST



Uitreiking v.h. gezamenlijk cadeau dat ter beschikking is gesteld door de gemeente Amstelveen en de STAV, door wethouder Joss Tabak en de voorzitter van de Raad v Toezicht v.d. STAV Robert Kleipool, i.v.m. haar uitverkiezing tot Sportvrouw van jaar 2009.

Foto is gemaakt op 20 januari jl. tijdens de kampioenenhuldiging 2010 in het Congrescentrum Amstelveen.

**Monique van der Vorst heeft 7 februari de 'Top End Euro American Handcycling Championships' in Melbourne, Florida, gewonnen. Dit was het eerste jaar dat Top End en Challenge Athletes Foundation deze wedstrijd organiseerde, maar het deelnemersveld was er niet minder om. Met aan de start o.a. Ernst van Dijk (Goud Paralympische Spelen Beijing), Oz Sanchez (Goud Paralympische Spelen Beijing) en Vincente Arzo (Zilver). Van der Vorst grootste concurrentes uit Duitsland ontbraken echter. Hierdoor kon ze deze wedstrijd als test gebruiken om te kijken waar ze nu staat. Van der Vorst won een week geleden nog haar eerste marathon.**

**Het marathon parcours ging over twee ronden van 21km langs de ocean waarbij 4x een brug van 8% beklommen moest worden. Het was een snel parcours, maar de sterke wind tijdens de wedstrijd voorkwam dat er toptijden gereden konden worden.**

**Vrij snel na de start werd er een kopgroep gevormd van 8 mannen en Van der Vorst kon net het laatste wiel houden. Van Dijk en Peterson maakte de wedstrijd vanaf het begin hard, waardoor Van der Vorst de kopgroep tijdens de 1e klim na 10 kilometer moest laten gaan. Mitchell en McNeice konden het tempo ook niet aan en sloten zich bij Van der Vorst aan, iets later vonden Updike en Randall bij deze groep aansluiting. De achtervolgers werkten goed samen waardoor Van der Vorst tijd kreeg om te herstellen en zich steeds beter ging voelen. Ze was de beste klimmer in de groep en 4km voor de finish reed ze bergop weg van de vier mannen. In de afdaling kwamen Updike en Mitchell terug, maar dit kostten hun veel kracht, waardoor Van der Vorst de sprint won en na 1h 19m 20s als 7e over all finishte. De Zuid-Afrikaan Ernst van Dijk won de wedstrijd in een tijd van 1h 13m 35s gevolgd door de Amerikanen Dane Pilon en Chris Peterson. De wedstrijd bij de dames won Van der Vorst eenvoudig met een voorsprong van meer dan 25 minuten.**

**Van der Vorst is tevreden met dit resultaat. Ondanks haar zware trainingskamp en de Miami marathon van vorige week reed ze in Melbourne even met de wereldtop van de mannen mee. 27 Februari start ze in Tampa tijdens Gasparilla, een 15km wheelchair race.**